

KOPĀ PAR IZGLĪTĪBU, KULTŪRU UN SPORTU!
PIERĪGAS IZGLĪTĪBAS, KULTŪRAS UN SPORTA PĀRVALDE

Forums

Pierīgas novadu apvienības izglītības un kultūras iestāžu administrācijai

“Labjūtības dimensija- izaicinājums šodienai”

Rojas brīvdabas estrāde
Jūras iela 10, Roja
25.08.2021.

10.00- 10.40	<p><i>“Laime nav vienmēr darīt to, ko vēlies, bet vienmēr vēlēties to, ko dari” Tales</i></p> <p>Dalībnieku ierašanās, reģistrācija, brokastis, prieks par satikšanos</p>
10.50- 11.00	<p><i>“Ir labi būt vienkārši laimīgam, mazliet labāk ir zināt, ka tu esi laimīgs, bet saprast, kāpēc tu esi laimīgs un kā to turpināt, būt laimīgam esot un zinot - tas jau ir galvu reibinoši.” Henrijs Millers</i></p> <p>Foruma atklāšana, svētku sveiciens</p>
11.00- 13.00	<p><i>“Kurš ir laimīgs? – Tas, kura miesa ir vesela, gars mierīgs un izkopj savas dotības.” Tales</i></p> <p>Diskusija “Labjūtības dimensija- izaicinājums šodienai” Diskusijas dalībnieki- Indulis Paičs, teologs un psihologs Jānis Ķīnasts, pilsētvides plānotājs un dizainers, Cēsu pilsētas Mākslas skolas direktors, projekta Cēsu Pluriversitāte kurators Māris Resnis, SIA "Lūzumpunkts" dibinātājs, komandu attīstības un piedzīvojumu programmu treneris, aizrautīgs ceļotājs Jānis Lagzdkalns, Mārupes Valsts ģimnāzijas direktors, skriešanas un orientēšanās sacensību entuziasts Guntis Liepiņš, ilggadējs Sējas novada domes vadītājs, šobrīd- Saulkrasta novada domes priekšsēdētāja vietnieks Ira Dūduma Mārupes kultūras nama direktore, mūziķe Dace Broka, Rojas brīvdabas estrādes vadītāja un kultūras pasākumu organizatore <u>diskusiju vada-</u> Kaspars Vendelis, Veselība kā process dibinātājs/organizators, lektors, biohacking.lv līdzdibinātājs, performances un potenciāla treneris komandām un individuāli</p>
13.00- 13.15	<p><i>“Lai kur tu būtu, esi tur viss” Ekharts Tolle</i></p> <p>Pārtraukums</p>

13.15- 13.30	<p><i>“Viss, kam tu dzīvē velti uzmanību, pieņemtas spēkā. Viss, kam atņem savu uzmanību, izgaist, sagrūst un pazūd.”</i> <i>Deepaks Šopra</i></p> <p>“Ceļa vārdi un laba vēlējumi pārmaiņu vējos”</p>
13.30- 14.10	<p><i>“Mums nav tiesību patērēt laimi, to neradot.”</i> <i>Bernards Šovs</i></p> <p>Koncerts, muzicē grupa “Roja”</p>
14.30- 16.30	<p><i>“Daudzi, pašiem to nezinot, dzīvo laimīgi.”</i> <i>Luks de Klapje Vovenargs</i></p> <p>Foruma noslēgums neformālā atmosfērā- “Mielasts zvejnieku sētā” Ugunskura zupa, maize, sviests, zivju produkcijas degustācija, saimnieka un saimnieces stāstījums. Dalības maksa 14eur (lūdzam samaksāt skaidrā naudā Pierīgas IKSP darbiniekiem līdz 18. augustam).</p>
	<p><i>“Ja gribi mainīt pasauli, ej mājās un mīli savu ģimeni.”</i> <i>Māte Terēze</i></p> <p>Laimīgu mājupceļu!</p>

Pieteikšanās līdz 18. augustam: <https://forms.gle/Lf6bdxYXPc3C9PDx9>

Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvaldes
priekšnieks
Oļģerts Lejnīeks
Tel. 29219763
Olgerts.lejnīeks@iksp.lv

Galvenā speciāliste izglītības jautājumos
Erita Rutkovska
Tel. 27066955
Erita.rutkovska@iksp.lv

Kas vēl jāņem vērā:



- 1.-2. Ceļš no Rīgas uz Kolku
3. Vārti, lai iebrauktu estrādes teritorijā
4. Stāvlaukums autobusiem un vieglajām automašīnām
5. Ieeja, reģistrācija
6. Foruma noslēgums “Mielasts zvejnieku sētā”

! Ņemiet līdzi kādu siltāku jaku, šalli vai pledu, lai jūras vējš nesaldē!

!! Iepļānojiēt pietiekami daudz laika ceļam, lai ierastos galamērķī vismaz pusstundu pirms foruma sākuma!

!!! Forums notiks klātienē, ievērojot dzeltenajam jeb daļēji drošajam līmenim valstī noteiktos epidemioloģiskās drošības pasākumus (<https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosana>), tādēļ, lai mēs visi justos droši par savu veselību, ierodoties uz forumu, dalībnieki tiks lūgti uzrādīt personu apliecinošu dokumentu un derīgu digitālo Covid-19 sertifikātu, kas apliecina:

- pabeigtu pilnu vakcinācijas kursu pret Covid-19,
- vīrusa izslimošanu pēdējo 6 mēnešu laikā
- vai negatīvu Covid-19 laboratoriskā testa rezultātu (ne ātrāk kā 48 stundas pirms pasākuma veikts Covid-19 tests, nosakot SARS-CoV-2 vīrusa RNS (PQR tests), vai 6 stundu laikā pirms pasākuma veikts Covid-19 ātrais antigēna tests)

“Dzīves piedzīvojums ir mācīties. Dzīves mērķis ir augt. Dzīves daba ir mainīties. Dzīves izaicinājums ir pārvarēt. Dzīves būtība ir rūpēties. Dzīves iespēja ir kalpot. Dzīves noslēpums ir uzdrīkstēties. Dzīves garša ir draudzēties. Dzīves skaistums ir dot.”

Viljams Arturs Vorols

