

Pedagogu profesionālās kvalifikācijas pilnveides programma
**“Pusaudžu depresija: cēloņi, izpausmes, diagnostikas un atbalsta
izaicinājumi un iespējas”**

(6 stundas)

Norises laiks: 2020. gada 25. novembrī no plkst. 10.00 līdz 16.00

Attālināti Zoom kanālā

Kursus vada: Inese Elsiņa, Mg. psych, Mg. sos.sc., zinātniskā grāda pretendente psiholoģijā, sertificēta klīniskā, veselības psiholoģe, KBT psihoterapeite

Mērķauditorija: Pierīgas novadu apvienības izglītības psihologi

Semināra dalībnieki iegūs:

- 1) izpratni par pusaudžu depresijas cēloņiem no biopsihosociālās perspektīvas, kas ir empīriski pārbaudīta un apliecināta zinātniskajos pētījumos
- 2) ieskatu pusaudžu depresijas izpausmēs, to atšķirībās no pieaugušo depresijas no zinātniskās un praktiskās perspektīvas
- 3) ieskatu un praktiskus ieteikumus par pusaudžu depresijas diagnostikas niansēm
- 4) praktiskus ieteikumus pusaudžu ar depresiju atbalstam (individuālajam darbam ar pusaudzi, sadarbībai ar pedagogiem, ģimeni, citiem speciālistiem).

Programmas anotācija:

Pusaudžu vecumposms ir viens no sensitīvākajiem dzīves posmiem cilvēka dzīves vēsturē. Pētījumi apliecina, ka tieši pusaudžu vecumposmā savu aizsākumu rod virkne psihisku traucējumu. Viens no biežāk izplatītajiem traucējumiem pusaudžiem pasaulē un Latvijā ir depresija. Depresija negatīvi ietekmē visas pusaudža dzīves jomas (akadēmiskos sasniegumus, attiecību veidošanu, fizisko pašsajūtu u.c.). Zinātnē tiek uzsvērta nepieciešamība iespējami agrīni atpazīt pusaudžu depresijas simptomus, lai pēc iespējas ātrāk spētu piedāvāt atbalsta iespējas, kam ir būtiska nozīme pusaudža dzīves kvalitātes uzlabošanā. Liela loma šeit ir izglītības psihologiem. Tieši izglītības psihologi, ikdienā strādājot izglītības iestādē, var būt vieni no pirmajiem, kuri pamana un vērš uzmanību uz pusaudža psihiskā un fiziskā stāvokļa izmaiņām, kuri var būt nozīmīgs resurss gan pusaudžu simptomu agrīnajā atpazīšanā, gan būtisks atbalsta punkts pusaudža tālākajā atbalsta procesā. Programmas ietvaros izglītības psihologiem ir iespēja iegūt zināšanas par pusaudžu depresijas cēloņiem, izpausmēm, diagnostikas niansēm, atbalsta iespējām. Pusaudžu depresijas tematikai lektore ir veltījusi savu promocijas darbu, kā arī savā profesionālajā ikdienā intensīvi strādā ar pusaudžiem, kuriem ir depresija, līdz ar to semināra laikā tiks integrētas gan zinātnē balstītas atziņas, pieejas un metodes, gan arī profesionālās pieredzes rezultātā gūtie secinājumi un praktiskās rekomendācijas.

Pieteikšanās līdz 23.11.2020. plkst. 10.00:

<https://forms.gle/jF6LnsvvnCJS1Bbm8>

(Saite tiks slēgta, kad grupa būs pilna- 30 dalībnieki)

Saite uz Zoom kanālu tiks izsūtīta 24.11.2020. uz pieteikumā norādītajiem e-pastiem.

Erita Rutkovska

PIKSP galvenā speciāliste izglītības jautājumos

Tel. 27066955

Erita.rutkovska@iksp.lv